CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

Nombre:	MARTINEZ CORREA ROGER	**Identificación:**	CC 79683956
Genero:	Masculino	**Edad:**	47 AÑOS
Cargo:	PSICOLOGO	**Orden No.**	222020
Fecha de ingreso:	15/10/2021 01:12 p. m.	**Fecha de salida:**	15/10/2021 02:33 p. m.
Empresa:	SALUD OCUPACIONAL CALLE 49	**Destino:**	SUB RED SUROCCIDENTE
Tipo de evento:	Ingreso		



Tipo de evaluación: EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR

20/10/2021 - Riesgo 3

Exámenes realizados:

Examen Médico Ocupacional Con Énfasis Osteomuscular

Concepto **SIN LIMITACIONES O RESTRICCIONES PARA EL CARGO**

Restricción y/o causa de aplazamiento:

NO

Recomendaciones

Recomendaciones personales:
Ejercicio cardiovascular periódico.
Hábitos alimentarios con dieta sana y balanceada.
Control médico preventivo.
Recomendaciones laborales:
Examen ocupacional periódico según SST de la empresa.
Realizar pausas activas durante la jornada laboral.
Higiene postural.

Observaciones

Se recomienda implementar las acciones correspondientes para la prevención del riesgo biológico por COVID-19 en el ambiente de trabajo, promover el cuidado mutuo orientando al cumplimiento del protocolo de bioseguridad y lineamientos del Ministerio de Salud y Protección social (Anexo técnico Res. 777 de 2021).

Incluir en SVE No
Programa de Promoción y Prevención No

Nombre Médico Evaluador
VASQUEZ VANEGAS JORGE ENRIQUE
Registro médico: 251698

Paciente
MARTINEZ CORREA ROGER
CC 79683956

Sede principal Calle 49 No. 13 -60 Tel. 7447555 Opción 4
Sede 45 Calle 45 No. 8 - 98 Tel. 3406320